



## Cours collectifs saison 2023/2024

Lundi	U10 loisir	17h00 – 18h00
	U12/U14 pré-compét	17h30 – 19h00
	Sénior Compét	18h00 – 20h00
	U14/U16 loisir	18h30 – 20h00
	U18/U20 perf	18h30 – 20h00
	Yoga	18h45 – 19h45
	U16/18/20 - pré-compét	19h00 – 20h30
	Adulte Débutant	20h00 – 22h00
	Sport Santé (Endométriose)	20h00 – 22h00
MARDI	Sport Santé (Cancer du sein et maladies chronique)	14h00 – 16h00
	U10/U12 perf	17h00 – 18h30
	U8 Débutant	17h00 – 18h00
	U8 loisir	17h30 – 18h30
	U12/U14 Compét	17h30 – 19h00
	U10 Loisir	18h30 – 19h30
	U16/U18/U20 Compét	19h00 – 21h00
	U14/U16 loisir	19h00 – 20h30
	Adulte loisir	20h00 – 22h00
Mercredi	U10 débutant	09h00 – 10h00
	U6	09h30 – 10h30
	U12 débutant	10h30 – 12h00
	U6	11h00 – 12h00
	U10 loisir	14h00 – 15h00
	U12 loisir	14h00 – 15h30
	U14/U16 débutant	14h30 – 16h00
	U14/U16 loisir	15h30 – 17h00
	U8 Débutant	16h00 – 17h00
	U12 Loisir	16h30 – 18h00
	U10 Débutant	17h00 – 18h00
	U14/U16 perf	17h30 – 19h00
	U14/U16 Loisir Perf	18h30 -20h00
Adulte Perf	20h00 – 22h00	
Jeudi	Senior	09h00 – 10h30
	Senior	10h30 – 12h00
	U10 Loisir	17h00 – 18h00
	U8 Débutant	17h00 – 18h00
	U12/U14 Compét	17h30 – 19h00
	U12 Loisir	18h00 – 19h30
	U16/18/20 Compét	19h00 – 21h00
	Adulte Loisir	20h00 – 22h00
Vendredi	U8 Débutant	17h00 – 18h00
	U12/U14 Pré-Compét	17h30 – 19h00
	U12 Débutant	18h00 – 19h30
	U14/ U16 Loisir	18h30 – 20h00
	Yoga	18h45 – 19h45
	U16/18/20 Pré-compét	19h00 – 20h30
	U18/U20 Loisir	19h30 – 21h00
Adulte Loisir	20h00 – 22h00	
Samedi	U12 Débutant	09h00 – 10h30
	U10 Débutant	09h00 – 10h00
	U12 Loisir	10h30 – 12h00



## Cours collectifs saison 2023/2024

### Catégories saison 2023-2024 :

	Année de naissance
<b>U6</b>	2019-2020
<b>U8</b>	2017-2018
<b>U10</b>	2015-2016
<b>U12</b>	2013-2014
<b>U14</b>	2011-2012
<b>U16</b>	2009-2010
<b>U18</b>	2007-2008
<b>U20</b>	2005-2006

#### Cours 4/5 ans : 3 trimestres de 10 séances :

Du 13/09/2023 au 29/11/2023 ; du 10/01/2024 au 27/03/2024 ;

Du 03/04/2024 au 19/06/2024.

1 cours/semaine 1 heure	80 €
1 cours/semaine 1 heure 30	190 €
1 cours/semaine 2 heures	210 €
	230 €

#### Pour les personnes en cours

- réduction de 50% sur les abonnements (base du tarif plein, valable durant la saison 2023/2024)
- réduction de 30% sur le deuxième cours pour la même personne
- réduction de 10% par inscription à partir du 2<sup>ème</sup>/famille

#### Cours compétition et pré-compétition :

➤ U12/U14	370 €
➤ U16/U18 & U20	370 €
➤ U16/U18 & U20	410 €

Ce qui comprend 2 cours par semaine, un accès illimité à la salle.

#### Tarifs auxquels il faut ajouter la caution du badge, l'adhésion et la licence FFME obligatoires (Licence et adhésion valable 1an, de sept à sept)

Adhésion annuelle	25€	Option slackline	5€
Adhésion annuelle familiale	60€	Option VTT	30€
Licence FFME Adulte	62.25€	Option trail	10€
Licence FFME enfant	49.75€	Option ski	5€
Licence FFME familiale	31.75€	Accident corporel (base +)	11 €
Accident corporel (base)	8€	Accident corporel (base ++)	18 €
		Voyage Hors UE	50 €



# Cours collectifs saison 2023/2024