

Modalités d'inscriptions

Saison 2025-2026

Aide pour remplir la fiche d'inscription



Les réinscriptions et inscriptions auront lieu à la salle Marie Paradis selon le planning suivant :

RÉINSCRIPTIONS

*Lundi 16 juin de 18h à 21h
Mardi 17 juin de 18h à 21h
Mercredi 18 juin de 9h à 21h
Jeudi 19 juin de 18h à 21h
Vendredi 20 juin de 18h à 21h
Samedi 21 juin de 9h à 19h*

INSCRIPTIONS

Samedi 5 juillet de 9h à 19h

Merci de vous présenter avec la **fiche d'inscription pré-remplie** et un **moyen de règlement**.

**NOUS VOUS ATTRIBUERONS UN CRÉNEAU DE COURS
EN FONCTION DE VOS SOUHAITS ET DES DISPONIBILITÉS**

1/ CHOISIR UN GROUPE

ANNÉE DE NAISSANCE ET CATÉGORIES

U7	U9	U11	U13	U15	U17	U19	U21	Adulte	Sénior
2020	2018	2016	2014	2012	2010	2008	2006	1966 à	1965 et
2021	2019	2017	2015	2013	2011	2009	2007	2005	avant

GROUPE

Pour les réinscriptions, votre moniteur vous a attribué un groupe (cf. mail du 02 juin 2025).

⇒ Si cette proposition ne vous convient pas, vous pouvez en échanger avec le moniteur d'ici la fin des cours.

Pour les inscriptions, le tableau ci-dessous vous permet de situer votre niveau.

⇒ Si vous souhaitez échanger sur le niveau de votre enfant, nous nous tenons à votre disposition lors des permanences d'inscriptions.

Groupes	Conditions d'accès	Nombre de cours par semaine
Débutant	Première année en cours club, ou consolidation des bases de sécurité	1
Loisir U7/9/11	Deuxième année de cours, ayant des notions de l'assurage en moulinette	1
Loisir U13/15	Autonome en moulinette (Nœud de 8 + Assurage 5 temps + Descente)	1
Loisir U17 et +	Autonome en tête	1
Avancé U9	Cours préparant à la compétition (Sur recommandation de l'entraîneur)	2 cours obligatoires
Avancé U13 et +	Autonome en tête à partir de U15, niveau minimum : 6a / Évolue dans les blocs bleus	1
Perf U11/13	Niveau minimum : 6a en moulinette / Évolue dans les blocs bleus kid (Sur recommandation de l'entraîneur)	2 cours obligatoires
Perf U15 et +	Autonome en tête, niveau minimum : 6b en tête / Évolue dans les blocs violets (Sur recommandation de l'entraîneur)	2 cours obligatoires
Compétition U11/13	Bonne expérience en compétition (Sur recommandation de l'entraîneur)	2 cours obligatoires
Compétition U15/17/19/Sénior	Forte expérience en compétition (Sur recommandation de l'entraîneur)	2 cours obligatoires

Pour garantir la sécurité et la qualité de nos cours, nous veillerons à ce que les critères d'âge et de niveau soient respectés.

2/ CHOISIR UN CRÉNEAU

Catégorie	Niveau	Jour	Horaires	Durée du cours	Nombre de places
U7	Débutant (nés en 2021)	Lundi	17h00 – 18h00	1h	6
	Débutant (nés en 2020)	Jeudi	17h00 – 18h00	1h	6
		Vendredi	17h30 – 18h30	1h	6
	Loisir	Mercredi	09h00 – 10h00	1h	9
U9	Débutant	Mardi	17h00 – 18h00	1h	10
		Mercredi	09h00 – 10h00	1h	10
			10h15 - 11h15	1h	10
	Loisir	Mercredi	11h00 – 12h00	1h	10
			15h45 – 16h45	1h	10
Avancé	Mardi	17h00 – 18h00	1h	10	
	Vendredi	17h00 – 18h00	1h	10	
U11	Débutant	Mercredi	09h15 – 10h45	1h30	12
		Samedi	09h00 – 10h30	1h30	12
		Vendredi	18h00 – 19h30	1h30	12
	Loisir	Mercredi	10h30 – 12h00	1h30	12
			14h00 – 15h30	1h30	12
		Jeudi	18h15 – 19h45	1h30	12
Samedi	9h00 – 10h30	1h30	12		
U11/U13	Perf	Mardi	17h30 – 19h00	1h30	14
		Jeudi	17h30 – 19h00	1h30	14
	Compétition	Mardi	17h30 – 19h00	1h30	14
		Jeudi	17h30-19h00	1h30	14
U13/U15	Débutant	Mercredi	13h00 – 14h30	1h30	14
	Loisir	Mardi	18h30 – 20h00	1h30	14
		Mercredi	14h00 – 15h30	1h30	14
			14h45 – 16h15	1h30	14
			16h00 – 17h30	1h30	14
		17h00 – 18h30	1h30	14	
		Samedi	10h45 - 12h15	1h30	14
		Vendredi	18h00 – 19h30	1h30	14
Avancé	Mercredi	16h30 – 18h00	1h30	14	
U15/U17/U19	Perf	Mardi	19h00 – 21h00	2h	14
		Jeudi	19h00 – 21h00	2h	14
	Compétition	Mardi	19h00 – 21h00	2h	14
		Jeudi	19h00 – 21h00	2h	14
U17/U19/U21	Loisir	Mercredi	18h30 - 20h00	1h30	16
		Vendredi	19h30 – 21h00	1h30	16
	Avancé	Lundi	18h30-20h00	1h30	16
		Perf	Mercredi	17h30 – 19h00	1h30
Vendredi	19h00 – 20h30		1h30	14	
Sénior	Compétition	Lundi	18h00 – 20h00	2h	16
		Mercredi	18h00 – 20h00	2h	16
Adultes	Débutant	Mercredi	20h00 – 22h00	2h	18
	Loisir	Lundi	20h00 – 22h00	2h	18
		Mardi	20h00 – 22h00	2h	18
		Jeudi	20h00 – 22h00	2h	18
		Vendredi	20h00 - 22h00	2h	18
Avancé	Mercredi	20h00 – 22h00	2h	18	
Sénior	Débutant	Jeudi	09h00 – 10h30	1h30	12
	Loisir	Jeudi	10h45 – 12h15	1h30	12
Sport Santé		Lundi	19h00 – 21h00	2h	14
		Mardi	14h00 – 16h00	2h	12

4/ PRÉPARER SON PAIEMENT

Attention, nous n'acceptons pas le règlement par carte bancaire.
Nous validerons uniquement les inscriptions accompagnées de leur règlement.

PAIEMENT EN ESPÈCES

L'appoint est demandé.

PAIEMENT ANCV

Paiement uniquement des cours

Vous devez régler votre adhésion et votre licence par chèque ou espèce.

Aucun remboursement ne sera effectué sur les règlements en ANCV. Merci de faire le complément en chèque ou espèce.

PAIEMENT PAR CHÈQUE

Vous avez la possibilité de régler en une ou plusieurs fois.

Le (ou les) chèque(s) sont à établir **à l'ordre de « Entre-Temps Escalade »** et à dater du jour de l'inscription.

Si vous souhaitez régler en plusieurs fois, nous vous indiquerons la répartition des montants.

5/ INFO ABONNEMENTS

Réductions « COURS » sur les abonnements trimestriels et annuels :

- Pour les personnes inscrites **à un cours** : réduction de 50%
- Pour les personnes inscrites **à deux cours** : réduction de 75%
- Pour les personnes inscrites en cours Compétition : l'abonnement est compris dans le prix des cours

Vous pourrez effectuer **l'achat de vos abonnements dès le 1^{er} septembre 2025.**

Les abonnements annuels avec les réductions « COURS » seront valables du 01/09/2025 au 31/08/2026 quelle que soit la date d'achat.

Les abonnements trimestriels avec les réductions « COURS » seront valables pendant la période du 01/09/2025 au 31/08/2026 quelle que soit la date d'achat.

QUESTIONNAIRE SANTÉ PERSONNE MINEURE

https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000043488605

Code du sport

Annexe II-23 (art. A231-3)

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		

QUESTIONNAIRE SANTÉ PERSONNE MAJEURE

https://www.montagne-escalade.com/site/BO/documents/questionnaireSante_Adulte2023-2024.pdf

Ce questionnaire de santé est destiné aux personnes majeures. Il permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir ou renouveler votre licence sportive compétition au sein de la Fédération Française de la montagne et de l'escalade selon les règles énoncées dans le règlement médical.

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc..) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prenez-vous un traitement anticoagulant (Xarelto [®] , Coumadine [®] , Eliquis [®] , Préviscan [®] ...) ou un traitement antiagrégant plaquettaire (Aspirine protect [®] , Kardegic [®] , Plavix...)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous épileptique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

8-10 quai de la Marne - 7500

T +33 (0)1 40